P R O F E S I O G R A M A S

ESPECIALIDAD DE DIETÉTICA

26/11/2010

L.N. VANESSA J. TORRES BAEZA

ÁREA CLÍNICA

PACIENTES

HERRAMIENTAS QUE UTILIZA:

- ✓ Báscula
- ✓ Estadímetro
- ✓ Cinta Métrica
- ✓ Medidor de Grasa
- ✓ Plicómetro
- ✓ Entrevista
- ✓ Historia Clínica Nutricional
- ✓ Sistema Mexicano de Alimentos y Equivalentes

FUNCIONES QUE DESEMPEÑA:

- ❖ Toma medidas antropométricas con las técnicas adecuadas.
- ❖ Realiza diagnósticos nutricionales asertivos en estado de Salud-Enfermedad.
- ❖ Elabora:
  -Planes de alimentación acorde a las diferentes etapas de la Vida.
  -Planes de alimentación en estado de salud y enfermedad ubicando órganos y sistemas.
- ❖ Maneja las normas de salud.

ÁREA COMUNITARIA

POBLACIÓN EN GENERAL

HERRAMIENTAS QUE UTILIZA:

- ✓ Báscula portátil
- ✓ Cinta Métrica
- ✓ Medidor de Grasa
- ✓ Plicómetro
- ✓ Bitácora de Campo
- ✓ Material didáctico

FUNCIONES QUE DESEMPEÑA:

- ❖ Aplica encuestas alimentarias acorde a la necesidad de investigación.
- ❖ Identifica problemática nutricional en una población.
- ❖ Conoce programas nutricionales que están en marcha y colabora en su seguimiento.
- ❖ Elabora propuestas de programas nutricionales en una población.
- ❖ Brinda orientación alimentaria a través de pláticas a población en riesgo.

ÁREA SERVICIOS DE ALIMENTOS

PERSONAL COCINA

HERRAMIENTAS QUE UTILIZA:

- ✓ Bitácora de manejo higiénico de los alimentos
- ✓ Sistema Mexicano de Alimentos y Equivalentes
- ✓ Recetarios de cocina para elaboración de minutas
- ✓ Técnicas Culinarias.
- ✓ Técnicas de cálculo de costos

FUNCIONES QUE DESEMPEÑA:

- ❖ Maneja y administra el área servicio de alimentos.
- ❖ Elabora propuesta de alimento saludable para comercializar.
- ❖ Realiza:
  -Presupuestos de platillos.
  -Menús cíclicos normales y terapéuticos.
- ❖ Organiza y supervisa y ensambla las diferentes comidas o dietas y su distribución en hospital.
- ❖ Vigila la higiene de la cadena alimentaria.
- ❖ Aplica las normas de manejo higiénico de alimentos y lista de verificación de acuerdo a la norma en el área de cocina.

ÁREA EDUCATIVA

ESCUELAS

EQUIPOS Y MATERIALES DIDACTICOS

- ✓ Trípticos informativos
- ✓ Cartel
- ✓ Rotafolio
- ✓ Franelógrafo
- ✓ Diapositivas
- ✓ Modelos Anatómicos didácticos

FUNCIONES QUE DESEMPEÑA:

- ❖ Realiza materiales de apoyo para impartición de pláticas.
- ❖ Colabora en programas de educación nutricional para toda la población o para colectivos particulares.
- ❖ Propone programas de prevención de acuerdo a las necesidades de la población estudiantil.
- ❖ Desarrolla y pone en práctica programas de cuidado nutricional en grupos poblacionales de riesgo propuestos por organismos públicos o privados.